## Le questionnaire

**Les habitudes de vie des étudiants de l'Université Grenoble Alpes pendant la période de pandémie de COVID-19**

Bienvenue à toi ! Merci d'avoir voulu participer à notre questionnaire.  
 Dans le cadre de notre projet tuteuré, nous te proposons ici un questionnaire afin d'avoir un aperçu empirique de tes ressentis durant cette période de pandémie. Ceci est dans le but de modéliser la propagation de la COVID-19 au sein de l'Université Grenoble-Alpes.

**Ce questionnaire est donc strictement réservé aux étudiant.e.s de l'Université Grenoble Alpes. Si tu n'es pas étudiant.e à l'Université Grenoble Alpes, merci de quitter le questionnaire.**

Nous nous intéressons principalement aux rôles des normes sociales dans les changements de comportement des individus.

**Objectif** :  
 L’objectif premier de ce projet est donc de comprendre comment les normes sociales affectent les modes de contamination de la COVID-19 auprès des étudiants. Nous nous intéresserons particulièrement sur des faits concernant tes habitudes de vie, vis-à-vis des différentes relations sociales avant et durant la pandémie. L'idée étant ici de faire une comparaison et de voir ce qui a pu changer depuis le début de la pandémie, et éventuellement le lien qu'ont les différentes mesures gouvernementales sur tes ressentis.  
Le questionnaire est élaboré pour durer 20 minutes.

**Traitements de données :**

* Toutes les données récoltées dans ce questionnaire sont utiles à la réalisation d'une étude empirique. Aucune donnée personnelle ne sera récoltée. Toutes les données sont anonymisées.
* Tu peux interrompre quand tu veux le questionnaire, et éventuellement reprendre plus tard si tu le souhaites. Pour cela, tu as un bouton en haut à droite de ta fenêtre "Finir pour plus tard" si tu souhaites interrompre le questionnaire et reprendre pour plus tard. Assure-toi de te reconnecter avec le même appareil que tu as utilisé au début du questionnaire pour pouvoir reprendre là où tu as terminé.
* Pour toute réclamation, tu peux de nous contacter par mail :  
  **Maminiaina RAZANAMARIMANDIMBY**([maminiaina.razanamarimandimby@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:maminiaina.razanamarimandimby@etu.univ-grenoble-alpes.fr)),  
  **Rémi HUYGHE** ([remi.huyghe@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:remi.huyghe@etu.univ-grenoble-alpes.fr)) ou   
  **Moustafa MOHAMED** ([moustafa.mohamed@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:moustafa.mohamed@etu.univ-grenoble-alpes.fr))

Dès que tu es prêt.e, tu peux cliquer sur "Suivant" juste ici.  
Il y a 42 questions dans ce questionnaire.

**Etudiant.e.s de l'Université Grenoble Alpes**

Ce questionnaire est destiné exclusivement aux étudiants et étudiantes de l'Université Grenoble Alpes. En poursuivant ce questionnaire, tu attestes sur l'honneur que tu es inscrit.e en tant qu'étudiant.e de l'Université Grenoble Alpes pour cette année universitaire 2020-2021.

J'atteste sur l'honneur être inscrit.e en tant qu'étudiant.e à l'Université Grenoble Alpes pour l'année universitaire 2020-2021 **\***

*Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous*

*Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*

Oui Non

**Pour mieux te connaître**

Pour nous permettre de faire des groupements statistiques, merci de fournir ces quelques informations d'identification.

Toutefois, le questionnaire reste **anonymisé** : aucune information recueillie ici ne pourra faire de lien directement vers toi.

**Tu es : \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Homme  
 Femme  
 Préfère ne pas répondre

**Quel est ton niveau d'étude actuel ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*

Licence 1ère année Master 1ère année  
 Licence 2e année Master 2e année  
 Licence 3e année Doctorat

**Dans quel domaine étudies-tu actuellement ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*

Architecture, Sciences de l’homme et sociétés, Territoires, Urbanisme, Géographie

Arts, Communication, Création, Cultures, Langage, Langues, Lettres, Sciences humaines

Biologie, Chimie, Santé, STAPS

Droit, Economie, Etudes politiques, Gestion, Management

Environnement, Matériaux, Physique, Terre

Informatique, Mathématiques, Sciences et technologies de l'information et de la communication

Ingénierie

Métiers de la formation et de l'enseignement

**Etat des lieux**

Dans un premier temps, nous allons faire un état des lieux de tes habitudes de vie durant la pandémie. Les questions porteront essentiellement sur tes habitudes de ta vie quotidienne et tes interactions sociales.

**Est-ce que tu utilises du gel hydroalcoolique ? \****Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*

Oui

Non

**Portes-tu toujours un masque ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*

Oui, systématiquement quand je sors de chez moi

Oui, uniquement dans les lieux clos

Non, je m'en sépare autant que possible

Autre : ……………………………………………………………

**Si oui, quel(s) type(s) de masque utilises-tu ? \****Cochez la ou les réponses  
Veuillez choisir toutes les réponses qui conviennent :*  Masques personnalisés en tissu  
 Masques chirurgicaux jetables  
 Masques FFP2 ou autres masques spécifiques  
 Autre : ……………………………………………………………

**Quelle méthode utilises-tu pour saluer les gens, de manière générale ? \****Cochez la ou les réponses  
Veuillez choisir toutes les réponses qui conviennent :*  Je fais la bise  
 Je serre la main  
 Je fais une accolade  
 Je salue verbalement  
 Autre : …………………………………………………………………

**Quel(s) moyen(s) de transport tu privilégies le plus pour tes déplacements quotidiens? (Plusieurs réponses possibles)\****Cochez la ou les réponses  
Veuillez choisir toutes les réponses qui conviennent :* Bus Tramway  
 Vélo Train  
 Véhicule personnel Covoiturage  
 A pieds Autre : ………………………………………………

**Combien de fois utilises-tu les transports en commun par semaine ? (Un aller-retour compte pour deux voyages) \****Seuls des nombres peuvent être entrés dans ce champ.*

*Veuillez écrire votre réponse ici :*…………………………………………………………………………………………

**Évites-tu les transports en commun autant que possible ? \****Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Si on te propose une sortie avec des amis et/ou des proches, acceptes-tu de venir ? (Une sortie avec des amis extérieurs, c'est à dire des personnes avec qui tu ne vis pas) \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui, sans condition  
 Oui, à condition que je sache on sera combien  
 Oui, mais uniquement à l'extérieur  
 Non, je préfère ne pas prendre le risque  
 Autre : …………………………………………………………………

**Depuis le début de la pandémie, comment gères-tu tes courses ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Je fais les courses une fois par semaine  
 Je fais les courses deux fois ou plus par semaine  
 Je fais les courses une fois par mois  
 Je fais les courses deux fois ou plus par mois  
 Autre : …………………………………………………………………

**A quels horaires fais-tu tes courses ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Pas d'horaire préférentiel, j'y vais quand il me manque quelque chose chez moi  
 Je m'arrange à y aller quand il y a le moins de monde  
 J'y vais uniquement avant/après le boulot

**As-tu l'habitude de te faire livrer ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui, uniquement pour les repas  
 Oui, uniquement pour les colis  
 Oui, pour les repas et les colis  
 Non, j'achète tout en magasin

**Es-tu une personne à risque, toutes conditions confondues ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non  
 Préfère ne pas répondre

**Est-ce que tu côtoies des personnes à risque ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*

Oui, des personnes dans mon milieu professionnel

Oui, des personnes de mon entourage personnel (famille et/ou amis)

Oui, dans mon entourage personnel et professionnel

Non

Préfère ne pas répondre

**As-tu pour habitude de te toucher le visage ?***Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Te ronges-tu les ongles souvent ?***Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**As-tu déjà sollicité l'aide ou le suivi d'un psychologue ?***Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**As-tu des groupes de soutien psychologique dans lesquels tu te fais aider ?***Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton niveau de stress actuel vis-à-vis de la pandémie ? (pour 1, tu n'es pas stressé, pour 10, tu es très anxieux.se)\****Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :*

|  | *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Niveau de stress* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Sur quel(s) type(s) de média et plateforme(s) suis-tu les informations ? \****Cochez la ou les réponses  
Veuillez choisir toutes les réponses qui conviennent :*

Réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, etc.)

Sites officiels de média génériques (franceinfo, france24, tv5monde, etc.)

Télévisions privées et/ou publiques

Chaines de radio privées et/ou publiques

Autres médias indépendants (Podcasts YouTube, Spotify, etc.)

Dans mes cercles sociaux (amis, voisins, famille)

Autre : …………………………………………………………………

**Sur une échelle de 1 à 10, à combien tes sources d'informations sont-elles fiables ? (pour 1, c'est peu fiable, limite complotiste; pour 10, c'est très fiable, toute la vérité est dite) \****Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :*

|  | *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Fiabilité de l’information* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**En cas de confinement, tu restes systématiquement chez toi ? (tu ne sors que si c'est nécessaire, par exemple pour le travail ou pour les courses) \****Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*

Oui

Non

**En situation de couvre-feu : \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  J'arrive à faire en sorte d'être chez moi avant l'heure de début du couvre feu  
 Je fais de mon mieux pour être chez moi avant l'heure de début du couvre feu  
 Le couvre-feu ne s'applique pas à moi  
 Préfère ne pas répondre

**Respectes-tu la recommandation de "6 adultes à table", recommandée par le Gouvernement pour les rassemblements privés ? \****Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

## 

**Influences extérieures sur le comportement**

Maintenant, nous allons voir ensemble ce qui a pu influencer tes comportements, vis-à-vis de la pandémie. Nous nous intéressons essentiellement à comment ce qui se passe autour de toi influence, tes comportements, que ce soit ce que font tes proches et/ou tes cercles d'amis (influence directe), soit ce qui est imposé par le gouvernement et/ou ce qui se dit dans les médias.

**Je me lave les mains régulièrement : \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Si oui, pourquoi ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :* Parce que je veux protéger mes proches/ma famille  
 Parce que ma famille/mes proches le font  
 Parce que tout le monde le fait  
 Parce que c'est une recommandation du gouvernement  
 Autre : …………………………………………………………………

**Je porte systématiquement le masque : \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Si oui, pourquoi ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :* Parce que je veux protéger mes proches/ma famille  
 Parce que ma famille/mes proches le font  
 Parce que tout le monde le fait  
 Parce que c'est une recommandation du gouvernement  
 Autre : …………………………………………………………………

**J'utilise du gel hydroalcoolique : \*** *Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Si oui, pourquoi ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :* Parce que je veux protéger mes proches/ma famille  
 Parce que ma famille/mes proches le font  
 Parce que tout le monde le fait  
 Parce que c'est une recommandation du gouvernement  
 Autre : …………………………………………………………………

**J'évite toute forme de regroupement de masse : \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Si oui, pourquoi ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :* Parce que je veux protéger mes proches/ma famille  
 Parce que ma famille/mes proches le font  
 Parce que tout le monde le fait  
 Parce que c'est une recommandation du gouvernement  
 Autre : …………………………………………………………………

**Si les gens autour de toi portent un masque, est-ce que tu porteras systématiquement un masque ? (la famille, les amis, les collègues de travail, les gens dans les transports, etc.) \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Quand tu sors avec un groupe d'amis extérieurs (des personnes qui ne vivent pas avec toi), respectes-tu les règles de distanciation sociale ? \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Pourquoi ? \***

*Veuillez écrire votre réponse ici :*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

**Agis-tu différemment selon les gens avec qui tu es, en termes de distanciation et/ou de gestes barrières ? (famille, amis, collègues de bureau) \****Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Pour quelle(s) raison(s) ? \***

*Veuillez écrire votre réponse ici :*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

**Depuis le début de la pandémie, est-ce que tu fais plus attention aux choses que tu touches ? (risques de contamination en touchant des surfaces contaminées dans les lieux publics) \*** *Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous  
Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :*  Oui  
 Non

**Pour quelle(s) raison(s) ? \***

*Veuillez écrire votre réponse ici :*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

**Merci pour ta participation !**

Merci beaucoup de ta participation. Tes réponses ont été enregistrées avec succès. Tu peux fermer la fenêtre de ton navigateur pour quitter.  
Pour toute question ou renseignement, n'hésite pas à nous contacter à l'adresse mail suivante : [maminiaina.razanamarimandimby@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:maminiaina.razanamarimandimby@etu.univ-grenoble-alpes.fr)   
Envoyer votre questionnaire.  
Merci d’avoir complété ce questionnaire.